



Calendario **2026**

il latte

**UN FILO BIANCO
TRA POPOLI E CULTURE**

Che cos'è davvero il latte?



Il latte è la secrezione prodotta dalle **ghiandole mammarie** dei mammiferi, uomo compreso, per nutrire i piccoli nelle prime fasi della loro vita. È un alimento straordinariamente completo: contiene acqua, lattosio, proteine ad alto valore biologico come caseina e sieroproteine, grassi, vitamine e sali minerali, soprattutto calcio e fosforo, essenziali per lo sviluppo delle ossa. La scienza lo definisce un **“alimento funzionale naturale”**, capace di fornire energia immediata e nutrienti preziosi. **Fin dall'antichità è stato considerato simbolo di vita:** greci e romani lo usavano anche come medicina. Ancora oggi il latte rimane un **piccolo miracolo quotidiano** della natura.



Gennaio 2026

january - janvier - januar - enero



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
sett. 1			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Latte, una parola dal mondo



La parola “latte” deriva dal **latino lac, lactis**, a sua volta legata alla radice indoeuropea **glakt-** da cui provengono anche il greco **gála (γάλα)** e il termine scientifico “lattosio”. È un vocabolo antico che ha attraversato millenni, restando fedele al suo significato originario: **nutrimento e vita**. In italiano diciamo latte, ma nel mondo cambia musica. Mille suoni, **un’unica sostanza universale** che accomuna culture lontane e ci ricorda che, pur parlando lingue diverse, condividiamo gli stessi bisogni fondamentali.

LAPTE	LEITE	لبن	MILK
LAIT			牛乳
MOJOKO	दूध	MILCH	LECHE
MLEKO		SUSU	牛奶



Febbraio 2026

february - février - februar - febrero



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
5						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Il primo sorso di latte



Il latte è entrato nella dieta umana più di 10.000 anni fa, quando le prime comunità agricole del Vicino Oriente addomesticarono bovini, capre e pecore. **Inizialmente era consumato solo dai bambini**, perché la maggior parte degli adulti non riusciva a digerire il lattosio. Solo in seguito, alcune popolazioni svilupparono una mutazione genetica che permise anche agli adulti di assimilarlo senza difficoltà: un **vantaggio evolutivo enorme**, che assicurava energia, proteine e calcio in abbondanza. Da allora il latte ha accompagnato la storia dell'uomo trasformandosi in formaggio, burro e yogurt: alimenti preziosi perché conservabili a lungo. Oggi, come allora, resta un ingrediente quotidiano che **unisce nutrimento e cultura**.



Marzo 2026

march - mars - märz - marzo



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Dal latte al formaggio



Fin dalla nascita della pastorizia, essendo il latte fresco troppo deperibile, l'uomo trovò diversi modi per conservarlo. Nacquero così lo **yogurt**, grazie alla fermentazione naturale operata dai batteri lattici, e soprattutto il **formaggio**, ottenuto con il caglio. **Trasformazioni geniali** che permisero di rendere il latte più digeribile e disponibile tutto l'anno. **Una leggenda racconta** che un mercante arabo aveva portato con sé del latte per dissetarsi durante la traversata del deserto in sella a un cammello. Lo conservava in una sacca ricavata dallo stomaco di un animale. Dopo ore di viaggio, quando volle berlo, scoprì con sorpresa che il latte, a causa del calore e del movimento, si era trasformato. **Era più solido e leggermente acidulo: era nato il formaggio.** Da un imprevisto ebbe origine uno degli alimenti più amati al mondo.



Aprile 2026

april - avril - april - abril



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
¹⁴		1	2	3	4	5
6 ¹⁵	7	8	9	10	11	12
13 ¹⁶	14	15	16	17	18	19
20 ¹⁷	21	22	23	24	25	26
27 ¹⁸	28	29	30			

Il latte degli Dei



Già oltre 5.000 anni fa il latte era così importante da essere **celebrato nell'arte e nei miti**. I Sumeri lo raffiguravano nei fregi e nelle tavolette cuneiformi, testimoniando scene di mungitura e di trasformazione in burro e formaggio: segno che questo alimento era già parte della vita quotidiana. In Mesopotamia si narrava di un **albero cosmico che stillava latte e miele**, capace di nutrire eroi e divinità. Non era solo cibo: era energia vitale, sapienza e dolcezza, un ponte tra terra e cielo. Latte terreno e latte celeste si fondevano in un'unica immagine di forza, nutrimento e prosperità.



Maggio 2026

may - mai - kann - mayo



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Bianco come il latte



Il colore del latte dipende dalla sua struttura fisico-chimica: non è un liquido omogeneo, ma una **sospensione di micelle di caseina** e di microscopiche goccioline di grasso disperse in acqua. Queste particelle, colpite dalla luce, la riflettono e la diffondono in tutte le direzioni, **mescolando le lunghezze d'onda fino a restituire la percezione del bianco**. In presenza di più grasso il latte appare più intenso e cremoso, mentre scremato tende al biancastro con riflessi azzurrini. **Ogni bicchiere è quindi un piccolo laboratorio ottico naturale**: dietro il suo candore uniforme si nasconde un complesso equilibrio che unisce scienza, nutrizione e meraviglia quotidiana.



Giugno 2026

june - juin - juni - junio



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1 ²³	2	3	4	5	6	7
8 ²⁴	9	10	11	12	13	14
15 ²⁵	16	17	18	19	20	21
22 ²⁶	23	24	25	26	27	28
29 ²⁷	30					

Latte e riti



Il latte è da sempre simbolo di **purezza, fertilità e protezione**, al centro di riti e tradizioni popolari e religiose. In Cilento, ad esempio, durante l'Ascensione si beveva latte propiziatorio come augurio di prosperità, mentre a Betlemme i pellegrini visitano ancora oggi la **“Grotta del Latte”**, luogo leggendario in cui la Vergine Maria avrebbe allattato Gesù. Lì, secondo la tradizione, la pietra sbiancata dal latte materno ha proprietà miracolose. In molte culture il latte viene distribuito fresco come segno di benedizione, trasformato in dolci rituali o offerto alle divinità come dono di vita. **Un gesto semplice che, nel corso dei secoli, si è caricato di significati universali.** Il latte diventa collegamento tra corpo e spirito, custodendo antichi saperi che ancora oggi raccontano la meraviglia del suo simbolismo.



Luglio 2026

july - juillet - juli - julio



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
²⁷		1	2	3	4	5
6 ²⁸	7 ●	8	9	10	11	12
13 ²⁹	14 ●	15	16	17	18	19
20 ³⁰	21 ●	22	23	24	25	26
27 ³¹	28	29 ○	30	31		

Latte per tutti



Il latte è da sempre **simbolo universale di nutrimento e di cura**. L'Agenda 2030 delle Nazioni Unite, con l'Obiettivo 2 "Sconfiggere la fame", ricorda che **ogni bambino ha diritto a un'alimentazione sana e adeguata**. Pensare al latte come metafora di equità significa immaginare un mondo in cui nessuno resti escluso dal diritto fondamentale di crescere forte e in salute. **Garantire l'accesso al cibo** e a fonti proteiche di qualità è una delle sfide globali più urgenti, poiché ancora oggi milioni di persone soffrono la malnutrizione. Il latte diventa così simbolo di un impegno collettivo per **un futuro in cui il nutrimento non sia un privilegio, ma un diritto per tutti**.



Agosto 2026

august - août - august - agosto



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
31					1	2
3 32	4	5	6 	7	8	9
10 33	11	12 	13	14	15	16
17 34	18	19	20 	21	22	23
24 35	25	26	27	28 	29	30
31 36						

Bellezza al naturale



Il latte non ha nutrito solo il corpo, ma anche la bellezza. Nell'antichità **Cleopatra** amava immergersi in bagni di latte d'asina per mantenere la pelle morbida e luminosa, mentre **Poppea**, moglie di Nerone, lo utilizzava come trattamento cosmetico. Le dame romane e rinascimentali lo mescolavano a miele e fiori, creando lozioni profumate per viso e mani. Considerato bianco, puro e vellutato, **il latte era il segreto per un fascino ricercato ma allo stesso tempo naturale.**

Oggi la scienza conferma quelle intuizioni: le proteine e gli acidi lattici hanno proprietà idratanti ed esfolianti, tanto che molti prodotti cosmetici moderni li utilizzano per creare creme, maschere e detergenti. **Un elisir senza tempo**, dalla storia al beauty case.



Settembre 2026

september - septembre - september - septiembre



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
³⁶	1	2	3	4	5	6
7 ³⁷	8	9	10	11	12	13
14 ³⁸	15	16	17	18	19	20
21 ³⁹	22	23	24	25	26	27
28 ⁴⁰	29	30				

Latte stellare



Da sempre il latte non appartiene solo alla terra, ma anche al cielo. Molti popoli antichi lo hanno visto come un **dono divino** , capace di legare l'uomo all'universo. Nella mitologia greca, **Zeus bambino fu nutrito dal latte della capra Amaltea** , che gli diede la forza per diventare re degli dèi. Ma è con Era che nasce uno dei racconti più affascinanti: mentre allattava Eracle, il latte divino schizzò nel firmamento dando origine alla **Via Lattea, il fiume di stelle che ancora oggi illumina le nostre notti** . Tra dèi e galassie, il latte si trasforma in simbolo di **energia vitale e di magia cosmica, unendo mito e meraviglia** .



Ottobre 2026

october - octobre - oktober - octubre



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
⁴⁰			1	2	3	4
5 ⁴¹	6	7	8	9	10 	11
12 ⁴²	13	14	15	16	17 	18 
19 ⁴³	20	21	22	23	24	25
26 ⁴⁴ 	27	28	29	30	31	

Versi di latte



Il latte non ha ispirato solo scienziati, storici, chef e allevatori, ma anche poeti e filosofi. Da sempre l'uomo ha visto in questa parola un simbolo che va oltre l'alimento: **un'immagine di vita, purezza, nutrimento e dolcezza** che si presta a diventare metafora universale. Per questo il latte è entrato nei versi, nei canti e nei pensieri di grandi uomini di lettere, trasformandosi in linguaggio poetico. *"Latte, bianco tesoro, arrivi dalla notte della culla"*, scriveva **Pablo Neruda (Cile - XX secolo)**. **Leonardo da Vinci (Italia - XV secolo)** sosteneva che *"Il latte è il primo sapere che la natura porge all'uomo"*. Per **Khalil Gibran (Libano - XX secolo)**, infine, *"Il latte della gentilezza sgorga dal seno della comprensione"*. **Un alimento che diventa poesia.**



Novembre 2026

november - novembre - november - noviembre



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Il latte si fa disegno



A Natale il latte non nutre solo il corpo, ma anche la fantasia. Con il concorso **“Latte di Natale”**, giunto alla sua 17^a edizione, la Latteria di Chiuro ha trasformato un alimento quotidiano in **un’occasione di creatività** e partecipazione per migliaia di bambini delle scuole primarie della provincia di Sondrio. Ogni anno, **i piccoli artisti danno forma a valori** come solidarietà, condivisione e legame con il territorio attraverso i loro disegni, che impreziosiscono le speciali confezioni natalizie del latte fresco intero. Il tema scelto per il 2025–2026, **“Giochi con me?”**, invita a riscoprire la magia del gioco come momento di crescita, amicizia e scoperta. Una tradizione che unisce comunità, infanzia e territorio in un sorriso collettivo.



Dicembre 2026

december - décembre - dezember - diciembre



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	
⁴⁹	1	2	3	4	5	6	
⁵⁰	7	8	9	10	11	12	13
⁵¹	14	15	16	17	18	19	20
⁵²	21	22	23	24	25	26	27
⁵³	28	29	30	31			

Latte da fiaba



Così come ha nutrito la poesia, il latte ha ispirato anche **fiabe e racconti popolari**, diventando simbolo magico e universale. In Africa si narra di una **mucca miracolosa che produceva latte d'oro**, promessa di giustizia e fortuna. Nelle leggende nordiche **il latte della vacca Audhumla generava i primi dèi**, mentre nelle tradizioni europee non mancano storie di latte che guarisce, protegge o trasforma. Dal latte di una madre che salva il figlio malato, ai racconti popolari in cui una ciotola colma diventa dono di prosperità, **il filo bianco del latte attraversa popoli e culture**. Un nutrimento che si fa meraviglia e che ci ricorda come la magia possa nascere anche da una semplice tazza.



Gennaio 2027

january - janvier - januar - enero



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
53				1	2	3
4 ¹	5	6	7	8	9	10
11 ²	12	13	14	15	16	17
18 ³	19	20	21	22	23	24
25 ⁴	26	27	28	29	30	31



il latte

Un viaggio dentro al latte, alimento e simbolo universale, parte della nostra storia e della nostra quotidianità, capace di unire scienza e tradizione, miti antichi e sapori moderni. Dal significato della parola alla sua lunga storia, dai miti alle leggende, dal suo uso in cucina al suo impiego in altri settori, fino al colore che lo contraddistingue e alla magia che da sempre lo accompagna. **Un filo bianco che attraversa i secoli e racconta la crescita, l'evoluzione e i sogni dell'uomo.**

Questo calendario nasce dall'incontro tra educazione, cultura e memoria collettiva. È ispirato al progetto educativo **“I segreti del latte, miti, leggende, sapori e ricordi”**, promosso da Mèlia ETS con il contributo di Fondazione ProValtellina, Fondazione AEM, Provincia di Sondrio e BIM (Bacino Imbrifero Montano) e con il patrocinio della Provincia di Sondrio e del Comune di Sondrio.

La Latteria di Chiuro, da sempre impegnata a valorizzare il territorio e la sua identità, ha scelto di sostenere la diffusione dei contenuti di questo progetto, che è al tempo stesso uno strumento divulgativo e un omaggio al suo e nostro **“oro bianco”**.



MISTO
Carta | A sostegno della
gestione forestale responsabile
FSC® C157315